

## 30 m / 40 m Hindernis-Sprintstaffel (U8 / U 10)



U8 30 m: Anlauf / Abstand / Auslauf je 6 m

U10 40 m: Anlauf / Abstand / Auslauf je 8 m

- 6 Kinder eines Teams nehmen teil, 3 stehen auf jeder Seite
- Jedes Team hat 2 Versuche  
Jedes Kind MUSS an einem der beiden Versuche teilnehmen
- Jedes Kind läuft zweimal über die Hindernisse und zweimal die flache Strecke  
Start- und Schlussläufer auf der startenden Seite
- Übergabe des Gerätes (Tennisring) von hinten
- Zeitnahme, wenn der Schlussläufer zum 2. mal wieder an der Startlinie ist.

### **Wertung:**

- Der schnellste Lauf des Teams wird gewertet
- 2 Sekunden Zeitstrafe für jedes ausgelassene oder umgestoßene Hindernisse

### **Material pro Station:**

4 x 2 Bananenkartons, 2 Umlaufstangen, 1 Tennisring  
1 Leibschen (für Schlussläufer), 1 Stoppuhr